डा0 ए0पी0जे0 अब्दुल कलाम प्राविधिक विश्वविद्यालय उत्तर प्रदेश
DR. A.P.J. ABDUL KALAM TECHNICAL UNIVERSITY
सेक्टर-11, जानकीपुरम विस्तार योजना, लखनऊ-226031

पत्रांक: ए0के0टी0यू0/कुस0का0/2022/15616 **दिनांक:** 13/01/22

सेवा में,

निदेशक/प्राचार्य,
विश्वविद्यालय से सम्बद्ध समस्त
अभियंत्रण एवं व्यवसायिक संस्थान।

विषय: मकर संक्रान्ति के अवसर पर दिनांक 14 जनवरी, 2022 को ''सूर्य नमस्कार'' कार्यक्रम आयोजित किये जाने के संबंध में।

महोदय,

कृपया उपर्युक्त विषय के संबंध में शासन के पत्र संख्या 23/16-3-2022 दिनांक 13 जनवरी, 2022 (छायाप्रति संलग्न) का संदर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें।

उक्त के संदर्भ में अवगत कराना है कि शासन के पत्र दिनांक 13 जनवरी, 2022 के साथ संलग्न सचिव, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, नई दिल्ली के पत्र संख्या एम-16030/2022-वाईएन दिनांक 10.01.2022 तथा अपर मुख्य सचिव, आयुष विभाग, उत्तर प्रदेश शासन के पत्र संख्या 140/16-आयुष-2022 दिनांक 13.01.2022 द्वारा मकर संक्रान्ति के अवसर पर दिनांक 14 जनवरी, 2022 को **''सूर्य नमस्कार''** कार्यक्रम आयोजित किये जाने हेतु निर्देशित किया गया है।

अतः अनुरोध है कि शासन के उक्त निर्देश के अनुपालन में दिनांक 14 जनवरी, 2022 को आयोजित किये जाने वाले **''सूर्य नमस्कार''** कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार कर कार्यक्रम में अधिकाधिक जनसहभागिता सुनिश्चित कराते हुए कार्यक्रम में संबंध में एक संक्षिप्त रिपोर्ट विश्वविद्यालय की ई0मेलआईडी0 -registrar@aktu.ac.in पर उपलब्ध कराना सुनिश्चित करें।

संलग्नक: यथोक्त।

भवदीय

(नन्द लाल सिंह)
कुलसचिव

पृष्ठांकन संख्या व दिनांक: उपरोक्त।

प्रतिलिपि, विशेष सचिव, प्राविधिक शिक्षा अनुभाग-3, उत्तर प्रदेश शासन, लखनऊ को शासन के पत्र दिनांक 13.01.2022 के संदर्भ में सूचनार्थ।

(नन्द लाल सिंह)
कुलसचिव

ई-मेल
शीर्ष प्राथमिकता/अति महत्वपूर्ण/समयबद्ध
संख्या- 23 /16-3-2022

प्रेषक,

सुनील कुमार चौधरी,
विशेष सचिव,
उत्तर प्रदेश शासन।

सेवा में,

1. कुलसचिव, ए0के0टी0यू, लखनऊ।
2. कुलसचिव, एच0बी0टी0यू, कानपुर।
3. कुलसचिव, एम0एम0एम0टी0यू0, गोरखपुर।
4. निदेशक, बुंदेलखण्ड अभियांत्रिकी एवं प्रौद्योगिकी संस्थान, झांसी।
5. निदेशक, कमला नेहरू प्रौद्योगिकी संस्थान, सुल्तानपुर।
6. निदेशक, उत्तर प्रदेश वस्त्र प्रौद्योगिकी संस्थान, कानपुर।
7. निदेशक, राजकीय इंजीनियरिंग कालेज, बांदा/बिजनौर/अम्बेडकरनगर।
8. निदेशक, राजकीय इंजीनियरिंग कालेज, कन्नौज/मैनपुरी/सोनभद्र/आजमगढ़।
9. निदेशक, प्राविधिक शिक्षा, उत्तर प्रदेश, कानपुर/ए.आई.टी.एच.।
10. सचिव, प्राविधिक शिक्षा परिषद, उत्तर प्रदेश, लखनऊ।
11. सचिव, संयुक्त प्रवेश परीक्षा परिषद, उत्तर प्रदेश, लखनऊ।

प्राविधिक शिक्षा अनुभाग-**3** लखनऊ दिनांकः 13 जनवरी, 2022

विषयः- मकर संक्रांति के अवसर पर दिनांक 14 जनवरी, 2022 को "सूर्य नमस्कार" कार्यक्रम आयोजित किये जाने के संबंध में ।

महोदय,

उपर्युक्त विषयक सचिव, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, नई दिल्ली के पत्र संख्या-एम-16030//2022-वाईएन, दिनांक 10.01.2022 (छायाप्रति संलग्न) तथा अपर मुख्य सचिव, आयुष विभाग, उत्तर प्रदेश शासन के पत्र संख्या-140/16-आयुष--2022, दिनांक 13.01.2022 का कृपया संदर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें, जिसके द्वारा मकर संक्रांति के अवसर पर दिनांक 14 जनवरी, 2022 को "सूर्य नमस्कार" कार्यक्रम आयोजित किये जाने संबंधित को निर्देश जारी करने की अपेक्षा की गई है।

2. उक्त के संबंध में मुझे यह कहने का निदेश हुआ है कि कृपया दिनांक 14.01.2022 को आयोजित किये जाने वाले "सूर्य नमस्कार" कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार कर कार्यक्रम में अधिकाधिक जन सहभागिता सुनिश्चित कराये तथा कार्यक्रम के संबंध में एक संक्षिप्त रिपोर्ट भी उपलब्ध कराने का कष्ट करें।

संलग्नकः-यथोक्त।

DR(R)/AR(SG)

भवदीय,

(सुनील कुमार चौधरी)
विशेष सचिव।

Reg.
13/1/2022

Sh. Shusheel
Sm
13/01/22

<u>संख्या एवं दिनांक तदैव</u>

प्रतिलिपि-.

1. सचिव, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, नई दिल्ली को उनके पत्र संख्या-एम-16030//2022-वाईएन, दिनांक 10.01.2022 के संदर्भ में सूचनार्थ।
2. अपर मुख्य सचिव, आयुष विभाग, उत्तर प्रदेश शासन को उनके पत्र संख्या-140/16-आयुष--2022, दिनांक 13.01.2022 के संदर्भ में सूचनार्थ।
3. प्राविधिक शिक्षा अनुभाग-1 व 2

आज्ञा से,

(सुनील कुमार चौधरी)
विशेष सचिव।

प्रशान्त त्रिवेदी
अपर मुख्य सचिव

[illegible]

प्रिय महोदय,

कृपया सचिव, भारत सरकार, आयुष मंत्रालय, नई दिल्ली के अर्धशासकीय पत्र [illegible] 2022 [illegible] दिनांक [illegible] 2022 जो मुख्य सचिव, उत्तर प्रदेश शासन को सम्बोधित [illegible] का संदर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें।

2. भारत सरकार, आयुष मंत्रालय द्वारा आजादी का अमृत महोत्सव योजना के अन्तर्गत आगामी दिनांक 14 जनवरी 2022 को मकर संक्रान्ति के पावन पर्व पर विश्व भर में 75 लाख प्रतिभागियों द्वारा कोविड प्रोटोकाल का पालन करते हुए सूर्य नमस्कार का अभ्यास किये जाने का कार्यक्रम आयोजित किया गया है। उल्लेखनीय है कि सूर्य नमस्कार 12 चरणों का आसन समूह है जिसमें 08 आसनों की पुनरावृत्ति होती है। सभी 12 चरणों को एक क्रमबद्ध तरीके से पूर्ण किया जाता है। इस कार्यक्रम को सूर्य नमस्कार जीवनी शक्ति का आधार के रूप में सफल बनाया जाना है। इसमें प्रतिभाग करने हेतु सभी प्रतिभागियों को निम्नलिखित पोर्टल में से किसी एक पर दिनांक 14 जनवरी 2022 को प्रातःकाल [illegible] तक आयोजित सूर्य नमस्कार कार्यक्रम में प्रतिभाग करने के लिए पंजीकरण कराना होगा।

https://yoga.ayush.gov.in/suryanamaskar

https://yogacertificationboard.nic.in/suryanamaskar

https://www.75suryanamaskar.com

इस संबंध में कई डिजिटल प्लेटफार्म पर सूर्य नमस्कार के संबंध में विस्तार से वीडियो उपलब्ध है। उक्त कार्यक्रम के virtual अभ्यास के लिए वीडियोज विभिन्न पोर्टल पर उपलब्ध है। उपरोक्त पोर्टल पर पंजीकरण के उपरान्त एक पंजीकरण संख्या प्राप्त होगी जिसे भविष्य के संदर्भ के लिए सुरक्षित रखा जायेगा। प्रतिभागियों द्वारा इस संबंध में अपना एक वीडियो बनाकर पोर्टल पर अपलोड किया जायेगा। वीडियो के सत्यापन के उपरांत प्रतिभागी को एक ऑनलाइन प्रमाण पत्र [illegible] होगा।

3. अतः इस संबंध में मुझे यह कहने की अपेक्षा की गयी है कि भारत सरकार, आयुष मंत्रालय द्वारा आयोजित उक्त कार्यक्रम का व्यापक प्रचार–प्रसार करते हुए कार्यक्रम में अधिकाधिक जन सहभागिता सुनिश्चित कराते हुए कार्यक्रम को सफल बनाने के संबंध में संबंधित अधिकारियों को निर्देशित करने का कष्ट करें। आपके विभाग द्वारा किए गए कार्यक्रम के संबंध में एक संक्षिप्त रिपोर्ट भी उपलब्ध कराने का कष्ट करें।

संलग्नक:उपरोक्तानुसार।

भवदीय,

(प्रशान्त त्रिवेदी)

श्री अमृत अभिजात,
प्रमुख सचिव, प्राविधिक एवं व्यावसायिक शिक्षा,
उत्तर प्रदेश शासन

Vaidya [illegible]

D.O. [illegible]/2022-[illegible]
[illegible] 1[illegible] [illegible]ary, 2022

Dear Chief Secretary,

You may [illegible] the [illegible] the [illegible] of [illegible] Nature for [illegible] health, [illegible] On [illegible] India has [illegible] virtual Surya [illegible] holy occasion on 14[illegible] January, 2022 under [illegible] It [illegible] planned that 75 lakh people [illegible] Surya Nam[illegible] on 14-01-2022 [illegible] COVID appropriate behaviour.

It is important to mention here that Surya N[illegible] of 12 steps. These steps comprise 8 [illegible] in which 4 [illegible] d. All the 12 [illegible] to be done in a [illegible] manner in order to complete the process of one round of [illegible].

In order to reach out to 75 lakh people, the [illegible] along with the [illegible] Yoga Institutes/ organizations [illegible] to make it a people centric successful programme with a tagline "Surya[illegible]" and [illegible]. All the participants may be requested to register on any of the portals namely, https://yoga[illegible], https://[illegible]/suryanamaskar/ or https://www.75[illegible].com before practicing Surya Namaskar on 14 January, 2022. A wide range of digital resources are already available in public domain to learn and teach Surya Namaskar. Same may be [illegible] on the websites/ [illegible] of MDNIY, MoAyush and various major Yoga organizations and Institutions.

I will be grateful for active support of your State/UT in this initiative of Ministry of Ayush as a part of 'Azadi ka Amrit Mahotsav' celebrations. Further, you may consider to issue directions to all officials under your State/UT to participate in the programme wholeheartedly and make this event a success.

With regards,

Yours sincerely,

(Rajesh Kotecha)

To

All Chief Secretaries of all States/UTs